KURSPLAN

MOVE
Therapie & Training

Montag

Rehasport
10:30 - 11:15 Uhr

Hyrox
19:15 - 20:15 Uhr

Dienstag

Rehasport
9:00 - 9:45 Uhr

Rehasport
10:00 - 10:45 Uhr

Rückenfit
11:00 -11:45 Uhr

Rehasport
16:00 - 16:45 Uhr

Rehasport
17:00 - 17:45 Uhr

ZUMBA®

Zumba
18:00 - 18:45 Uhr

Mittwoch

Rehasport
8:30 - 9:15 Uhr

Rehasport
9:30 - 10:15 Uhr

Rehasport
16:00 - 16:45 Uhr

Rückenfit
17:00 - 17:45 Uhr

Pilates Pro
18:00 - 18:45 Uhr

Donnerstag

Rehasport
10:00 - 10:45 Uhr

Functional Training
17:00 - 17:45 Uhr

Rehasport
18:00 - 18:45 Uhr

Hyrox
18:00 - 19:00 Uhr

Yoga Beginner
19:00 - 19:45 Uhr

Freitag

Pilates Beginner
9:00 - 9:45 Uhr

Rehasport
10:00 - 10:45 Uhr

Rehasport
11:00 - 11:45 Uhr

Move Therapie und Training - Hohensteiner Straße 1, 74366 Kirchheim am Neckar - 07143 /408760 - fitness@move-kirchheim.de